



ÆLDREIDRÆTTENS SAMVIRKE (ÆIS)

ÆIS er en forening, hvis formål bl.a. er at støtte og fremme ældreidrætten i Frederikshavn Kommune.

ÆIS fordeler årligt Frederikshavn Kommunes tilskud til ældreidrætten.

ÆIS har i 2024 udbetalt tilskud til nedenstående 15 foreninger.

Blæksprutten (Frederikshavn) Gymnastik, yoga, dart, Line Dance, badminton, bowling, styrketræning, cykelture Kontakt: Jytte Andersen 26315054/ zahra9900@gmail.com	Blå Mandag (Strandby) Kajakroning, havkajak Kontakt: lennarthovergaard@gmail.com
Frederikshavn Senior Idræt (F.S.I.) Gymnastik, yoga, trave- og cykelture Hjemmeside: Frederikshavnsenioridraet.dk Kontakt: 22447927	Gærum Krocket Klub Krocket Kontakt: Gert Andersen 51901536/ gala@oncable.dk
Helseklubben Rødspætten (Frederikshavn)	Hørby Pensionist – Petanqueklub Petanque Kontakt: saeby_lykke_s@hotmail.com
Jerup Senioridræt Badminton, bordtennis, skumtennis, Pickle ball, dart, Yinyoga, gymnastik, motionsrum, krolf Kontakt: Poul-Erik Hansen 51919743	Lyngså Petanque & Krolfklub Petanque og krolf Kontakt: lyngsaa.petanque@gmail.com
Pensionisternes og Efterlønnernes Bowlingklub (Frederikshavn) Bowling Kontakt: Erik B Andersen 29248148/ erikleika@gmail.com	Proppen (Frederikshavn) Fysisk træning/genoptræning Kontakt: kejako@10mb.dk
S.I.M. Skagen (Samvær Idræt Motion) Badminton, bordtennis, bowling, gymnastik, petanque, svømning Kontakt: klausskagen@gmail.com	Senior Idræt Skagen (SIS) Gymnastik, svømning, vandgymnastik Kontakt: sis.skagen@gmail.com
Senior Rap Rapperne (Frederikshavn) Gymnastik, Callanetics, yoga, badminton Kontakt: bjarneleander@icloud.com	Strandby/Elling Senioridræt (SEIF) Lettere styrketræning, gymnastik kvinder, krolf Kontakt: erikbang48@gmail.com
Sæby Krocket Klub Krocket Kontakt: carljohan1945@gmail.com	

Foreninger skal være medlem af ÆIS for at kunne søge om tilskud.

Oplysninger om medlemskab, tilskud m.v. kan findes på kommunens hjemmeside under "Tilskud til ældreidræt" eller ved at kontakte ÆIS på e-mail aeldreidraettenssamvirke@gmail.com.