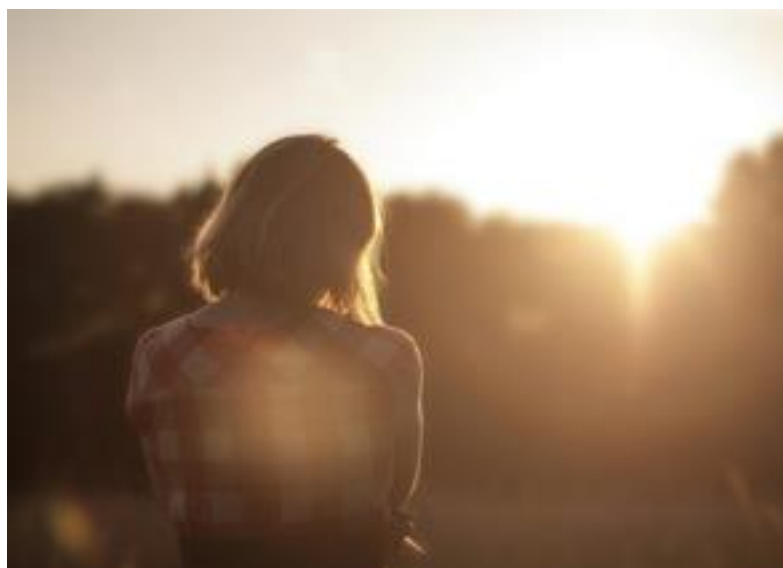
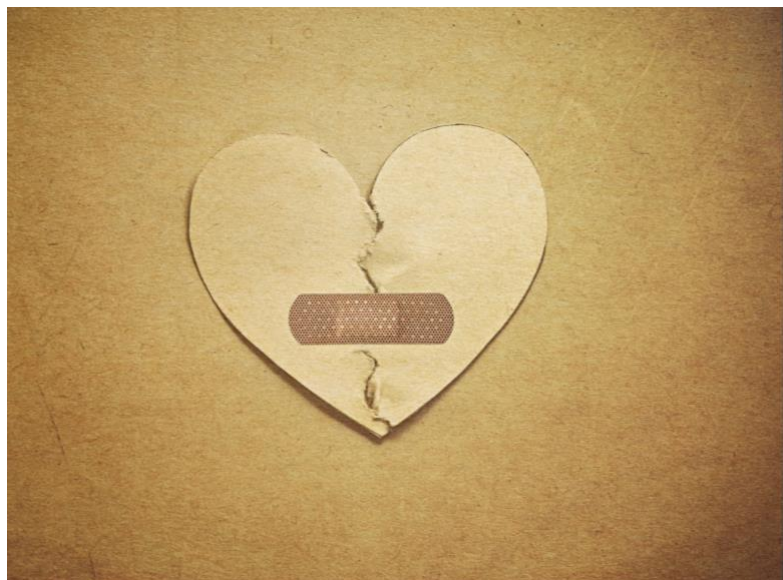


# Skagen kirke



# Sorggruppe

De begivenheder, som vi har været udsat for, kan aldrig og skal aldrig slettes af vores erindring.

Tiden læger ikke alle sår.

Denne alt for udbredte kliché gør kun ondt værre.

Men med den nødvendige støtte og vejledning, holder såret til sidst op med at bløde, og man kan komme styrket videre med sit liv.



Skagen kirkes sorggruppe for efterladte er for den, der på den ene eller anden måde er blevet efterladt.

I gruppen mødes vi for at tale om de svære følelser og udveksle erfaringer.

Det er vort håb, at vi kan opbygge et menneskeligt fællesskab, hvor alle føler sig trygge og efterfølgende kan bære det ubærlige.

Der er plads til at tale om tabet, få lov til at græde og grine, få lov til at lytte og blive lyttet til. Erfare at du ikke er alene.

Der er plads til at fortælle om alle de gode minder, man har delt med den, der ikke er der længere.

Der er plads til at omgås sorgen og smerten på en måde, så livet ikke går helt i stykker.



Der kan også være plads til at tale om alle de praktiske gøremål, som den anden altid har taget sig af.

Nu er det dig selv, der skal klare det, og hvordan gør man så.

# Sorggruppe

## Hvem står bag?

Skagen kirkes Menighedsråd

Frivillig

Anna Svenstrup

Mobil: 51211481

Kirke- og Kulturmedarbejder

Anne-Gerda Tvilling

Mobil: 23 46 03 41

Mail: [smh@skagenkirke.dk](mailto:smh@skagenkirke.dk)

Sognepræst

Per Rasmussen

Mobil: 20768717

Sorggruppen mødes i Skagen kirkes Sakristi (lokale i forlængelse af kirken)

Vi mødes 7 gange i alt ca. hver anden uge og der begynder ny gruppe forår og efterår.

Nærmere oplysninger og tilmelding kan ske til Kirke – og Kulturmedarbejder

Anne-Gerda Tvilling på

mobil 23 46 03 41 eller mail [smh@skagenkirke.dk](mailto:smh@skagenkirke.dk)